



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

Exploitation détaillée

Simon, Holger

Association: Schmalkalden

Dossard: 102

Circuit: 12.70 km

Schneekopflauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:22:24

Vitesse: 8.74 km/h

Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 187 (de 267)

Place par parcours/Hommes: 170 (de 219)

Meilleur temps dans le parcours: 47:54

Place par catégorie: 31(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
tiefster Punkt	0.80	4:06	5:07	23	1:18	108	1:28	0.80	4:06	5:07	23	1:18	108	1:28
oberhalb Alte Trä	5.50	36:59	6:43	29	12:31	152	15:54	6.30	41:05	6:31	29	13:49	147	17:22
Ziel	6.40	41:19	6:27	30	14:18	152	17:08	12.70	1:22:24	6:29	31	32:29	170	34:30