



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Thurm, Ingo

Association: sc impuls erfurt  
Dossard: 397

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 36:46

Vitesse: 16.32 km/h  
Kilométrage: 3:30 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 2(de 83)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	6:58	3:19	2	0:07	4	0:36	2.10	6:58	3:19	2	0:07	4	0:36
Rundenzeit	2.10	7:09	3:24	2	0:10	6	5:31	4.20	14:07	3:21	2	0:17	5	1:13
Rundenzeit	2.10	7:28	3:33	2	0:21	4	0:48	6.30	21:35	3:25	2	0:38	5	2:01
Rundenzeit	2.10	7:34	3:36	2	0:24	5	0:54	8.40	29:09	3:28	2	1:02	5	2:55
Arrivée	2.10	7:37	3:37	2	0:26	6	0:53	10.50	36:46	3:30	2	1:28	5	3:48