



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Simon, Torsten

Association: Stichtag & Blumenparadies  
Dossard: 369

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 51:13

Vitesse: 11.71 km/h  
Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 93 (de 389)  
Place par parcours/Hommes: 84 (de 301)  
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 28(de 68)  
Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.10	9:22	4:27	10	3:00	34	3:00	2.10	9:22	4:27	10	3:00	34	3:00
Rundenzeit	2.10	9:57	4:44	36	3:25	98	8:19	4.20	19:19	4:35	19	6:25	60	6:25
Rundenzeit	2.10	10:37	5:03	39	3:57	118	3:57	6.30	29:56	4:45	25	10:22	75	10:22
Rundenzeit	2.10	10:47	5:08	36	4:07	111	4:07	8.40	40:43	4:50	26	14:29	79	14:29
Arrivée	2.10	10:30	5:00	36	3:46	104	3:46	10.50	51:13	4:52	28	18:15	84	18:15