



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Freitag, Florian

Association: Lautertal
Dossard: 112

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 51:35

Vitesse: 11.63 km/h
Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 97 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 88 (de 301)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 30(de 68)
Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Rundenzeit	2.10	13:30	6:25	65	7:08	256	7:08	2.10	13:30	6:25	65	7:08	256	7:08	2.10	13:30	6:25	65	7:08	256	7:08			
Rundenzeit	2.10	9:05	4:19	14	2:33	44	7:27	4.20	22:35	5:22	45	9:41	171	9:41	4.20	22:35	5:22	45	9:41	171	9:41			
Rundenzeit	2.10	9:34	4:33	16	2:54	51	2:54	6.30	32:09	5:06	40	12:35	122	12:35	6.30	32:09	5:06	40	12:35	122	12:35			
Rundenzeit	2.10	9:55	4:43	17	3:15	53	3:15	8.40	42:04	5:00	35	15:50	101	15:50	8.40	42:04	5:00	35	15:50	101	15:50			
Arrivée	2.10	9:31	4:31	14	2:47	39	2:47	10.50	51:35	4:54	30	18:37	88	18:37	10.50	51:35	4:54	30	18:37	88	18:37			