



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Kruse, Sven

Association: SG Stern Hamburg
Dossard: 216

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 51:40

Vitesse: 11.61 km/h
Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 98 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 89 (de 301)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 31(de 68)
Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.10	11:33	5:30	43	5:11	159	5:11	2.10	11:33	5:30	43	5:11	159	5:11
Rundenzeit	2.10	9:48	4:40	32	3:16	88	8:10	4.20	21:21	5:04	40	8:27	125	8:27
Rundenzeit	2.10	10:01	4:46	28	3:21	78	3:21	6.30	31:22	4:58	34	11:48	103	11:48
Rundenzeit	2.10	10:11	4:50	23	3:31	67	3:31	8.40	41:33	4:56	32	15:19	95	15:19
Arrivée	2.10	10:07	4:49	25	3:23	78	3:23	10.50	51:40	4:55	31	18:42	89	18:42