



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Exploitation détaillée

**Schwarzkopf, Helmut**

Association: SV Kyffhäuser  
Dossard: 365

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 60 bis 69 Jahre

Temps total: 51:43

Vitesse: 11.60 km/h  
Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 99 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 90 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 2(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:40

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Temps			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.10	9:37	4:34	2	1:07	51	3:15	2.10	9:37	4:34	2	1:07	51	3:15
Rundenzeit	2.10	10:07	4:49	2	1:34	116	8:29	4.20	19:44	4:41	2	2:41	73	6:50
Rundenzeit	2.10	10:36	5:02	4	1:48	117	3:56	6.30	30:20	4:48	2	4:29	80	10:46
Rundenzeit	2.10	10:43	5:06	2	1:55	105	4:03	8.40	41:03	4:53	2	6:24	85	14:49
Arrivée	2.10	10:40	5:04	3	1:39	112	3:56	10.50	51:43	4:55	2	8:03	90	18:45