



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Köster, Henning

Association: Rot-Weiß Sutthausen eV
Dossard: 208

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 52:00

Vitesse: 12.12 km/h
Kilométrage: 4:57 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 92 (de 301)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58
Place par catégorie: 26(de 83)
Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	10:48	5:08	35	3:57	118	4:26	2.10	10:48	5:08	35	3:57	118	4:26
Rundenzeit	2.10	10:00	4:45	29	3:01	104	8:22	4.20	20:48	4:57	30	6:58	104	7:54
Rundenzeit	2.10	10:19	4:54	27	3:12	97	3:39	6.30	31:07	4:56	28	10:10	100	11:33
Rundenzeit	2.10	10:31	5:00	26	3:21	93	3:51	8.40	41:38	4:57	28	13:31	97	15:24
Arrivée	2.10	10:22	4:56	24	3:11	96	3:38	10.50	52:00	4:57	26	16:42	92	19:02