



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Linzmayr, Markus

Association: af-personal-training  
Dossard: 238

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 38:08

Vitesse: 15.73 km/h  
Kilométrage: 3:38 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 3(de 83)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	7:22	3:30	4	0:31	7	1:00	2.10	7:22	3:30	4	0:31	7	1:00
Rundenzeit	2.10	7:32	3:35	4	0:33	8	5:54	4.20	14:54	3:32	4	1:04	7	2:00
Rundenzeit	2.10	7:46	3:41	5	0:39	8	1:06	6.30	22:40	3:35	5	1:43	8	3:06
Rundenzeit	2.10	7:50	3:43	3	0:40	6	1:10	8.40	30:30	3:37	4	2:23	7	4:16
Arrivée	2.10	7:38	3:38	3	0:27	7	0:54	10.50	38:08	3:37	3	2:50	6	5:10