



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Exploitation détaillée

**Hahne, Jens**

Association: HSV

Dossard: 145

Circuit: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 52:01

Vitesse: 11.53 km/h

Kilométrage: 4:57 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 94 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 27(de 83)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.10	10:28	4:59	24	3:37	88	4:06	2.10	10:28	4:59	24	3:37	88	4:06
Rundenzeit	2.10	9:45	4:38	25	2:46	86	8:07	4.20	20:13	4:48	22	6:23	86	7:19
Rundenzeit	2.10	10:16	4:53	24	3:09	89	3:36	6.30	30:29	4:50	23	9:32	83	10:55
Rundenzeit	2.10	10:55	5:11	32	3:45	122	4:15	8.40	41:24	4:55	27	13:17	90	15:10
Arrivée	2.10	10:37	5:03	26	3:26	110	3:53	10.50	52:01	4:57	27	16:43	94	19:03