19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Wisniewski, Ulf

Association: I run for life
Dossard: 440

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 52:06

Vitesse: 12.09 km/h
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 105 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 96 (de 301)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 34(de 68)
Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	10:25	4:57	24	4:03	83	4:03	2.10	10:25	4:57	24	4:03	83	4:03
Rundenzeit	2.10	9:39	4:35	28	3:07	81	8:01	4.20	20:04	4:46	25	7:10	80	7:10
Rundenzeit	2.10	10:17	4:53	30	3:37	91	3:37	6.30	30:21	4:49	27	10:47	82	10:47
Rundenzeit	2.10	10:45	5:07	35	4:05	107	4:05	8.40	41:06	4:53	29	14:52	86	14:52
Arrivée	2.10	11:00	5:14	43	4:16	134	4:16	10.50	52:06	4:57	34	19:08	96	19:08