



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Exploitation détaillée

Henning, Michael

Association: Seega  
Dossard: 161

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 20 bis 29 Jahre

Temps total: 52:12

Vitesse: 11.49 km/h  
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 106 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 97 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 14(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:16

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Rundenzeit	2.10	11:19	5:23	17	3:26	146	4:57	2.10	11:19	5:23	17	3:26	146	4:57	2.10	11:19	5:23	17	3:26	146	4:57	17	3:26	146	4:57	17	3:26	146	4:57
Rundenzeit	2.10	10:14	4:52	18	8:36	122	8:36	4.20	21:33	5:07	15	5:17	135	8:39	4.20	21:33	5:07	15	5:17	135	8:39	15	5:17	135	8:39	15	5:17	135	8:39
Rundenzeit	2.10	10:41	5:05	15	1:51	127	4:01	6.30	32:14	5:06	15	7:08	125	12:40	6.30	32:14	5:06	15	7:08	125	12:40	15	7:08	125	12:40	15	7:08	125	12:40
Rundenzeit	2.10	10:55	5:11	17	2:07	122	4:15	8.40	43:09	5:08	15	9:15	118	16:55	8.40	43:09	5:08	15	9:15	118	16:55	15	9:15	118	16:55	15	9:15	118	16:55
Arrivée	2.10	9:03	4:18	3	0:41	23	2:19	10.50	52:12	4:58	14	9:56	97	19:14	10.50	52:12	4:58	14	9:56	97	19:14	14	9:56	97	19:14	14	9:56	97	19:14