



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Henning, Michael

Association: Seega
Dossard: 161

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 20 bis 29 Jahre

Temps total: 52:12

Vitesse: 11.49 km/h
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 106 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 97 (de 301)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 14(de 30)
Meilleur temps dans la catégorie: 42:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape				Total							
	km	Temps	min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	km	Temps	min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	11:19	5:23	17	3:26	146	4:57	2.10	11:19	5:23	17	3:26	146	4:57
Rundenzeit	2.10	10:14	4:52	18	8:36	122	8:36	4.20	21:33	5:07	15	5:17	135	8:39
Rundenzeit	2.10	10:41	5:05	15	1:51	127	4:01	6.30	32:14	5:06	15	7:08	125	12:40
Rundenzeit	2.10	10:55	5:11	17	2:07	122	4:15	8.40	43:09	5:08	15	9:15	118	16:55
Arrivée	2.10	9:03	4:18	3	0:41	23	2:19	10.50	52:12	4:58	14	9:56	97	19:14