



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Heidenreich, Patrik

Association: Stapelläufer
Dossard: 153

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 52:18

Vitesse: 12.05 km/h
Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 109 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 99 (de 301)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 35(de 68)
Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape								Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes		
Rundenzeit	2.10	10:56	5:12	34	4:34	126	4:34	2.10	10:56	5:12	34	4:34	126	4:34		
Rundenzeit	2.10	9:51	4:41	34	3:19	91	8:13	4.20	20:47	4:56	32	7:53	102	7:53		
Rundenzeit	2.10	10:27	4:58	36	3:47	106	3:47	6.30	31:14	4:57	33	11:40	101	11:40		
Rundenzeit	2.10	10:37	5:03	33	3:57	100	3:57	8.40	41:51	4:58	34	15:37	100	15:37		
Arrivée	2.10	10:27	4:58	33	3:43	100	3:43	10.50	52:18	4:58	35	19:20	99	19:20		