



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Jordanland, Doro

Association: HäufigLäufig

Dossard: 186

Circuit: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Frauen 30 bis 39 Jahre

Temps total: 52:16

Vitesse: 11.48 km/h

Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 108 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 88)

Meilleur temps dans le parcours: 45:40

Place par catégorie: 5(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.10	9:38	4:35	5	0:49	7	0:49	2.10	9:38	4:35	5	0:49	7	0:49
Rundenzeit	2.10	10:11	4:50	7	1:06	15	8:33	4.20	19:49	4:43	5	1:55	9	1:55
Rundenzeit	2.10	10:38	5:03	7	1:24	15	1:24	6.30	30:27	4:49	5	3:12	9	3:12
Rundenzeit	2.10	10:58	5:13	8	1:29	17	1:29	8.40	41:25	4:55	5	4:36	10	4:36
Arrivée	2.10	10:51	5:09	8	2:01	18	2:01	10.50	52:16	4:58	5	6:36	10	6:36