



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Lokajczyk, Thomas

Association: SG Stern Hamburg
Dossard: 242

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 52:21

Vitesse: 11.46 km/h
Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 110 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 100 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 21(de 86)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.10	10:51	5:09	32	2:48	119	4:29	2.10	10:51	5:09	32	2:48	119	4:29
Rundenzeit	2.10	9:57	4:44	20	1:33	98	8:19	4.20	20:48	4:57	28	4:21	104	7:54
Rundenzeit	2.10	10:13	4:51	21	1:36	87	3:33	6.30	31:01	4:55	24	5:56	98	11:27
Rundenzeit	2.10	11:09	5:18	36	2:22	139	4:29	8.40	42:10	5:01	24	8:17	103	15:56
Arrivée	2.10	10:11	4:50	20	1:50	82	3:27	10.50	52:21	4:59	21	9:50	100	19:23