



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Stäbert, Marco

Association: Zossen
Dossard: 372

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 52:28

Vitesse: 12.01 km/h
Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 112 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 101 (de 301)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 22(de 86)
Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	11:51	5:38	54	3:48	174	5:29	2.10	11:51	5:38	54	3:48	174	5:29
Rundenzeit	2.10	10:10	4:50	30	1:46	119	8:32	4.20	22:01	5:14	41	5:34	148	9:07
Rundenzeit	2.10	10:11	4:50	19	1:34	83	3:31	6.30	32:12	5:06	34	7:07	124	12:38
Rundenzeit	2.10	10:12	4:51	18	1:25	69	3:32	8.40	42:24	5:02	28	8:31	108	16:10
Arrivée	2.10	10:04	4:47	17	1:43	75	3:20	10.50	52:28	4:59	22	9:57	101	19:30