



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Hennig, Holger

Association: TSV Mönchröden
Dossard: 160

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 38:29

Vitesse: 16.37 km/h
Kilométrage: 3:40 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 7 (de 301)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58
Place par catégorie: 4(de 83)
Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Rundenzeit	2.10	7:22	3:30	4	0:31	7	1:00	2.10	7:22	3:30	4	0:31	7	1:00	2.10	7:22	3:30	4	0:31	7	1:00	4	0:31	7	1:00	4	0:31	7	1:00
Rundenzeit	2.10	7:33	3:35	5	0:34	9	5:55	4.20	14:55	3:33	5	1:05	8	2:01	4.20	14:55	3:33	5	1:05	8	2:01	5	1:05	8	2:01	5	1:05	8	2:01
Rundenzeit	2.10	7:44	3:40	4	0:37	7	1:04	6.30	22:39	3:35	4	1:42	7	3:05	6.30	22:39	3:35	4	1:42	7	3:05	4	1:42	7	3:05	4	1:42	7	3:05
Rundenzeit	2.10	7:51	3:44	4	0:41	7	1:11	8.40	30:30	3:37	4	2:23	7	4:16	8.40	30:30	3:37	4	2:23	7	4:16	4	2:23	7	4:16	4	2:23	7	4:16
Arrivée	2.10	7:59	3:48	4	0:48	9	1:15	10.50	38:29	3:39	4	3:11	7	5:31	10.50	38:29	3:39	4	3:11	7	5:31	4	3:11	7	5:31	4	3:11	7	5:31