



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Windberg, Tina

Association: Bad Kissingen  
Dossard: 435

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 52:55

Vitesse: 11.34 km/h  
Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 116 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 88)

Meilleur temps dans le parcours: 45:40

Place par catégorie: 4(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.10	10:32	5:00	6	1:34	14	1:43	2.10	10:32	5:00	6	1:34	14	1:43
Rundenzeit	2.10	10:03	4:47	4	0:27	13	8:25	4.20	20:35	4:54	5	2:01	12	2:41
Rundenzeit	2.10	10:30	5:00	5	0:41	12	1:16	6.30	31:05	4:56	5	2:42	12	3:50
Rundenzeit	2.10	11:06	5:17	7	1:09	18	1:37	8.40	42:11	5:01	5	3:39	13	5:22
Arrivée	2.10	10:44	5:06	6	0:52	16	1:54	10.50	52:55	5:02	4	4:30	12	7:15