



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Exploitation détaillée

Mittelstedt, Diana

Association: tsv alperstedt  
Dossard: 263

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Temps total: 52:59

Vitesse: 11.89 km/h  
Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 118 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 13 (de 88)

Meilleur temps dans le parcours: 45:40

Place par catégorie: 7(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:40

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Rundenzeit	2.10	11:10	5:19	8	2:21	18	2:21	2.10	11:10	5:19	8	2:21	18	2:21	2.10	11:10	5:19	8	2:21	18	2:21	2.10	11:10	5:19	8	2:21	18	2:21
Rundenzeit	2.10	10:16	4:53	8	1:11	16	8:38	4.20	21:26	5:06	8	3:32	18	3:32	4.20	21:26	5:06	8	3:32	18	3:32	4.20	21:26	5:06	8	3:32	18	3:32
Rundenzeit	2.10	10:23	4:56	5	1:09	10	1:09	6.30	31:49	5:03	8	4:34	16	4:34	6.30	31:49	5:03	8	4:34	16	4:34	6.30	31:49	5:03	8	4:34	16	4:34
Rundenzeit	2.10	10:37	5:03	6	1:08	11	1:08	8.40	42:26	5:03	7	5:37	14	5:37	8.40	42:26	5:03	7	5:37	14	5:37	8.40	42:26	5:03	7	5:37	14	5:37
Arrivée	2.10	10:33	5:01	6	1:43	12	1:43	10.50	52:59	5:02	7	7:19	13	7:19	10.50	52:59	5:02	7	7:19	13	7:19	10.50	52:59	5:02	7	7:19	13	7:19