



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Exploitation détaillée

**Turau, Volker**

Association: LG Brunsberg  
Dossard: 402

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 53:02

Vitesse: 11.31 km/h  
Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 120 (de 389)  
Place par parcours/Hommes: 106 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 26(de 86)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.10	10:30	5:00	27	2:27	92	4:08	2.10	10:30	5:00	27	2:27	92	4:08
Rundenzeit	2.10	10:14	4:52	32	1:50	122	8:36	4.20	20:44	4:56	26	4:17	101	7:50
Rundenzeit	2.10	10:40	5:04	33	2:03	123	4:00	6.30	31:24	4:59	26	6:19	105	11:50
Rundenzeit	2.10	10:51	5:09	30	2:04	115	4:11	8.40	42:15	5:01	26	8:22	105	16:01
Arrivée	2.10	10:47	5:08	31	2:26	122	4:03	10.50	53:02	5:03	26	10:31	106	20:04