19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Barlsen, Holger

Association: SC Langenhagen
Dossard: 11

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 53:05

Vitesse: 11.87 km/h
Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 121 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 108 (de 301)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 27(de 86)
Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	10:21	4:55	23	2:18	80	3:59	2.10	10:21	4:55	23	2:18	80	3:59
Rundenzeit	2.10	9:23	4:28	16	0:59	65	7:45	4.20	19:44	4:41	19	3:17	73	6:50
Rundenzeit	2.10	10:23	4:56	24	1:46	103	3:43	6.30	30:07	4:46	18	5:02	76	10:33
Rundenzeit	2.10	11:21	5:24	39	2:34	154	4:41	8.40	41:28	4:56	20	7:35	92	15:14
Arrivée	2.10	11:37	5:31	47	3:16	175	4:53	10.50	53:05	5:03	27	10:34	108	20:07