



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Ringer, Stefan

Association: Fürth  
Dossard: 317

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Junioren 16 bis 19 Jahre

Temps total: 53:13

Vitesse: 11.84 km/h  
Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 123 (de 389)  
Place par parcours/Hommes: 109 (de 301)  
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 1(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 53:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.10	11:26	5:26	1	-	153	5:04	2.10	11:26	5:26	1	-	153	5:04
Rundenzeit	2.10	10:46	5:07	1	-	163	9:08	4.20	22:12	5:17	1	-	153	9:18
Rundenzeit	2.10	10:43	5:06	1	-	128	4:03	6.30	32:55	5:13	1	-	139	13:21
Rundenzeit	2.10	10:21	4:55	1	-	78	3:41	8.40	43:16	5:09	1	-	125	17:02
Arrivée	2.10	9:57	4:44	1	-	63	3:13	10.50	53:13	5:04	1	-	109	20:15