



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Ringer, Tino

Association: Fürth
Dossard: 318

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 53:15

Vitesse: 11.27 km/h
Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 124 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 110 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 28(de 86)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	11:26	5:26	43	3:23	153	5:04	2.10	11:26	5:26	43	3:23	153	5:04
Rundenzeit	2.10	10:46	5:07	44	2:22	163	9:08	4.20	22:12	5:17	43	5:45	153	9:18
Rundenzeit	2.10	10:43	5:06	35	2:06	128	4:03	6.30	32:55	5:13	38	7:50	139	13:21
Rundenzeit	2.10	10:21	4:55	20	1:34	78	3:41	8.40	43:16	5:09	33	9:23	125	17:02
Arrivée	2.10	9:59	4:45	16	1:38	65	3:15	10.50	53:15	5:04	28	10:44	110	20:17