



## 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

### Exploitation détaillée

**Ecker-Pulz, Peter**

Association: Melibokusschule Alsbach

Dossard: 89

Circuit: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 53:27

Vitesse: 11.23 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 125 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 111 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 29(de 86)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.10	10:33	5:01	29	2:30	96	4:11	2.10	10:33	5:01	29	2:30	96	4:11
Rundenzeit	2.10	10:03	4:47	26	1:39	110	8:25	4.20	20:36	4:54	25	4:09	99	7:42
Rundenzeit	2.10	10:52	5:10	39	2:15	142	4:12	6.30	31:28	4:59	27	6:23	109	11:54
Rundenzeit	2.10	10:57	5:12	32	2:10	126	4:17	8.40	42:25	5:02	29	8:32	109	16:11
Arrivée	2.10	11:02	5:15	34	2:41	138	4:18	10.50	53:27	5:05	29	10:56	111	20:29