



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Exploitation détaillée

Hinz, Matthias

Association: Oschersleben  
Dossard: 165

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 53:33

Vitesse: 11.20 km/h  
Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 126 (de 389)  
Place par parcours/Hommes: 112 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 28(de 83)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Rundenzeit	2.10	11:25	5:26	42	4:34	152	5:03	2.10	11:25	5:26	42	4:34	152	5:03	2.10	11:25	5:26	42	4:34	152	5:03	42	4:34	152	5:03	42	4:34	152	5:03
Rundenzeit	2.10	9:59	4:45	28	3:00	102	8:21	4.20	21:24	5:05	33	7:34	126	8:30	4.20	21:24	5:05	33	7:34	126	8:30	33	7:34	126	8:30	33	7:34	126	8:30
Rundenzeit	2.10	10:22	4:56	29	3:15	102	3:42	6.30	31:46	5:02	30	10:49	115	12:12	6.30	31:46	5:02	30	10:49	115	12:12	30	10:49	115	12:12	30	10:49	115	12:12
Rundenzeit	2.10	10:47	5:08	29	3:37	111	4:07	8.40	42:33	5:03	29	14:26	111	16:19	8.40	42:33	5:03	29	14:26	111	16:19	29	14:26	111	16:19	29	14:26	111	16:19
Arrivée	2.10	11:00	5:14	32	3:49	134	4:16	10.50	53:33	5:05	28	18:15	112	20:35	10.50	53:33	5:05	28	18:15	112	20:35	28	18:15	112	20:35	28	18:15	112	20:35