



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Böhnke, Stefan

Association: Erfurt
Dossard: 45

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 20 bis 29 Jahre

Temps total: 53:39

Vitesse: 11.18 km/h
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 127 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 113 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 15(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	12:46	6:04	26	4:53	225	6:24	2.10	12:46	6:04	26	4:53	225	6:24
Rundenzeit	2.10	9:54	4:42	14	8:16	95	8:16	4.20	22:40	5:23	21	6:24	175	9:46
Rundenzeit	2.10	10:17	4:53	13	1:27	91	3:37	6.30	32:57	5:13	16	7:51	143	13:23
Rundenzeit	2.10	10:29	4:59	11	1:41	88	3:49	8.40	43:26	5:10	16	9:32	129	17:12
Arrivée	2.10	10:13	4:51	16	1:51	84	3:29	10.50	53:39	5:06	15	11:23	113	20:41