



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Rothers, Michael

Association: Rhede
Dossard: 327

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 53:46

Vitesse: 11.16 km/h
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 130 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 116 (de 301)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 31(de 86)
Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.10	11:34	5:30	47	3:31	160	5:12	2.10	11:34	5:30	47	3:31	160	5:12
Rundenzeit	2.10	10:09	4:49	29	1:45	118	8:31	4.20	21:43	5:10	37	5:16	139	8:49
Rundenzeit	2.10	10:28	4:59	27	1:51	108	3:48	6.30	32:11	5:06	33	7:06	123	12:37
Rundenzeit	2.10	10:42	5:05	26	1:55	104	4:02	8.40	42:53	5:06	31	9:00	116	16:39
Arrivée	2.10	10:53	5:10	33	2:32	125	4:09	10.50	53:46	5:07	31	11:15	116	20:48