



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Exploitation détaillée

**Fuest, Dominik**

Association: Hofgeismar  
Dossard: 119

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 53:42

Vitesse: 11.73 km/h  
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 129 (de 389)  
Place par parcours/Hommes: 114 (de 301)  
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 37(de 68)  
Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place				Retard				Total		Total		Total						
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme		
Rundenzeit	2.10	12:41	6:02	57	6:19	222	6:19	2.10	12:41	6:02	57	6:19	222	6:19	2.10	12:41	6:02	57	6:19	222	6:19
Rundenzeit	2.10	10:35	5:02	43	4:03	143	8:57	4.20	23:16	5:32	56	10:22	198	10:22	4.20	23:16	5:32	56	10:22	198	10:22
Rundenzeit	2.10	10:19	4:54	33	3:39	97	3:39	6.30	33:35	5:19	46	14:01	164	14:01	6.30	33:35	5:19	46	14:01	164	14:01
Rundenzeit	2.10	10:21	4:55	27	3:41	78	3:41	8.40	43:56	5:13	43	17:42	141	17:42	8.40	43:56	5:13	43	17:42	141	17:42
Arrivée	2.10	9:46	4:39	19	3:02	54	3:02	10.50	53:42	5:06	37	20:44	114	20:44	10.50	53:42	5:06	37	20:44	114	20:44