



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Masuch, Tina

Association: SG Stern Hamburg
Dossard: 252

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 53:50

Vitesse: 11.15 km/h
Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 131 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 15 (de 88)

Meilleur temps dans le parcours: 45:40

Place par catégorie: 6(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.10	11:40	5:33	7	2:42	23	2:51	2.10	11:40	5:33	7	2:42	23	2:51
Rundenzeit	2.10	10:20	4:55	7	0:44	18	8:42	4.20	22:00	5:14	7	3:26	20	4:06
Rundenzeit	2.10	10:30	5:00	5	0:41	12	1:16	6.30	32:30	5:09	7	4:07	19	5:15
Rundenzeit	2.10	10:40	5:04	4	0:43	12	1:11	8.40	43:10	5:08	6	4:38	16	6:21
Arrivée	2.10	10:40	5:04	4	0:48	13	1:50	10.50	53:50	5:07	6	5:25	15	8:10