



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Wandrowec, Marco

Association: HäufigLäufig
Dossard: 420

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 20 bis 29 Jahre

Temps total: 53:52

Vitesse: 11.70 km/h
Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 133 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 117 (de 301)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 16(de 30)
Meilleur temps dans la catégorie: 42:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	10:40	5:04	13	2:47	108	4:18	2.10	10:40	5:04	13	2:47	108	4:18
Rundenzeit	2.10	11:10	5:19	25	9:32	198	9:32	4.20	21:50	5:11	17	5:34	142	8:56
Rundenzeit	2.10	11:09	5:18	22	2:19	159	4:29	6.30	32:59	5:14	17	7:53	144	13:25
Rundenzeit	2.10	10:51	5:09	15	2:03	115	4:11	8.40	43:50	5:13	17	9:56	139	17:36
Arrivée	2.10	10:02	4:46	10	1:40	70	3:18	10.50	53:52	5:07	16	11:36	117	20:54