



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Birke, Christian

Association: Birke Vital  
Dossard: 35

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 39:22

Vitesse: 15.24 km/h  
Kilométrage: 3:45 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 5(de 68)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Rundenzeit	2.10	7:57	3:47	5	1:35	13	1:35	2.10	7:57	3:47	5	1:35	13	1:35	2.10	7:57	3:47	5	1:35	13	1:35	2.10	7:57	3:47	5	1:35	13	1:35
Rundenzeit	2.10	7:49	3:43	4	1:17	10	6:11	4.20	15:46	3:45	4	2:52	9	2:52	4.20	15:46	3:45	4	2:52	9	2:52	4.20	15:46	3:45	4	2:52	9	2:52
Rundenzeit	2.10	7:51	3:44	4	1:11	9	1:11	6.30	23:37	3:44	4	4:03	9	4:03	6.30	23:37	3:44	4	4:03	9	4:03	6.30	23:37	3:44	4	4:03	9	4:03
Rundenzeit	2.10	8:05	3:50	5	1:25	10	1:25	8.40	31:42	3:46	4	5:28	9	5:28	8.40	31:42	3:46	4	5:28	9	5:28	8.40	31:42	3:46	4	5:28	9	5:28
Arrivée	2.10	7:40	3:39	5	0:56	8	0:56	10.50	39:22	3:44	5	6:24	9	6:24	10.50	39:22	3:44	5	6:24	9	6:24	10.50	39:22	3:44	5	6:24	9	6:24