



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Zimmermann, Uli

Association: Lauffreunde Zimmermann  
Dossard: 452

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 60 bis 69 Jahre

Temps total: 53:53

Vitesse: 11.14 km/h  
Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 136 (de 389)  
Place par parcours/Hommes: 119 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 4(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.10	11:17	5:22	6	2:47	143	4:55	2.10	11:17	5:22	6	2:47	143	4:55
Rundenzeit	2.10	10:15	4:52	3	1:42	125	8:37	4.20	21:32	5:07	4	4:29	134	8:38
Rundenzeit	2.10	10:44	5:06	5	1:56	132	4:04	6.30	32:16	5:07	4	6:25	128	12:42
Rundenzeit	2.10	10:57	5:12	5	2:09	126	4:17	8.40	43:13	5:08	4	8:34	121	16:59
Arrivée	2.10	10:40	5:04	3	1:39	112	3:56	10.50	53:53	5:07	4	10:13	119	20:55