



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Braunreuther, Michael

Association: SV Heilgersdorf
Dossard: 49

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 53:59

Vitesse: 11.11 km/h
Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 137 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 121 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 33(de 86)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes |
| Rundenzeit | 2.10 | 11:43 | 5:34 | 49 | 3:40 | 165 | 5:21 | 2.10 | 11:43 | 5:34 | 49 | 3:40 | 165 | 5:21 | 2.10 | 11:43 | 5:34 | 49 | 3:40 | 165 | 5:21 | 2.10 | 11:43 | 5:34 | 49 | 3:40 | 165 | 5:21 |
| Rundenzeit | 2.10 | 10:33 | 5:01 | 37 | 2:09 | 141 | 8:55 | 4.20 | 22:16 | 5:18 | 45 | 5:49 | 156 | 9:22 | 4.20 | 22:16 | 5:18 | 45 | 5:49 | 156 | 9:22 | 4.20 | 22:16 | 5:18 | 45 | 5:49 | 156 | 9:22 |
| Rundenzeit | 2.10 | 10:32 | 5:00 | 31 | 1:55 | 113 | 3:52 | 6.30 | 32:48 | 5:12 | 37 | 7:43 | 136 | 13:14 | 6.30 | 32:48 | 5:12 | 37 | 7:43 | 136 | 13:14 | 6.30 | 32:48 | 5:12 | 37 | 7:43 | 136 | 13:14 |
| Rundenzeit | 2.10 | 10:30 | 5:00 | 22 | 1:43 | 92 | 3:50 | 8.40 | 43:18 | 5:09 | 34 | 9:25 | 127 | 17:04 | 8.40 | 43:18 | 5:09 | 34 | 9:25 | 127 | 17:04 | 8.40 | 43:18 | 5:09 | 34 | 9:25 | 127 | 17:04 |
| Arrivée | 2.10 | 10:41 | 5:05 | 28 | 2:20 | 115 | 3:57 | 10.50 | 53:59 | 5:08 | 33 | 11:28 | 121 | 21:01 | 10.50 | 53:59 | 5:08 | 33 | 11:28 | 121 | 21:01 | 10.50 | 53:59 | 5:08 | 33 | 11:28 | 121 | 21:01 |