



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Braunreuther, Michael

Association: SV Heilgersdorf

Dossard: 49

Circuit: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 53:59

Vitesse: 11.11 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 137 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 121 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 33(de 86)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Rundenzeit	2.10	11:43	5:34	49	3:40	165	5:21	2.10	11:43	5:34	49	3:40	165	5:21	2.10	11:43	5:34	49	3:40	165	5:21	2.10	11:43	5:34	49	3:40	165	5:21
Rundenzeit	2.10	10:33	5:01	37	2:09	141	8:55	4.20	22:16	5:18	45	5:49	156	9:22	4.20	22:16	5:18	45	5:49	156	9:22	4.20	22:16	5:18	45	5:49	156	9:22
Rundenzeit	2.10	10:32	5:00	31	1:55	113	3:52	6.30	32:48	5:12	37	7:43	136	13:14	6.30	32:48	5:12	37	7:43	136	13:14	6.30	32:48	5:12	37	7:43	136	13:14
Rundenzeit	2.10	10:30	5:00	22	1:43	92	3:50	8.40	43:18	5:09	34	9:25	127	17:04	8.40	43:18	5:09	34	9:25	127	17:04	8.40	43:18	5:09	34	9:25	127	17:04
Arrivée	2.10	10:41	5:05	28	2:20	115	3:57	10.50	53:59	5:08	33	11:28	121	21:01	10.50	53:59	5:08	33	11:28	121	21:01	10.50	53:59	5:08	33	11:28	121	21:01