



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Geithner, Christian

Association: Torgau

Dossard: 123

Circuit: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 53:59

Vitesse: 11.11 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 138 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 121 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 29(de 83)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Rundenzeit	2.10	9:51	4:41	21	3:00	60	3:29	2.10	9:51	4:41	21	3:00	60	3:29	2.10	9:51	4:41	21	3:00	60	3:29	2.10	9:51	4:41	21	3:00	60	3:29	
Rundenzeit	2.10	10:28	4:59	34	3:29	132	8:50	4.20	20:19	4:50	24	6:29	88	7:25	4.20	20:19	4:50	24	6:29	88	7:25	4.20	20:19	4:50	24	6:29	88	7:25	
Rundenzeit	2.10	11:07	5:17	39	4:00	155	4:27	6.30	31:26	4:59	29	10:29	107	11:52	6.30	31:26	4:59	29	10:29	107	11:52	6.30	31:26	4:59	29	10:29	107	11:52	
Rundenzeit	2.10	11:23	5:25	40	4:13	155	4:43	8.40	42:49	5:05	30	14:42	113	16:35	8.40	42:49	5:05	30	14:42	113	16:35	8.40	42:49	5:05	30	14:42	113	16:35	
Arrivée	2.10	11:10	5:19	35	3:59	143	4:26	10.50	53:59	5:08	29	18:41	121	21:01	10.50	53:59	5:08	29	18:41	121	21:01	10.50	53:59	5:08	29	18:41	121	21:01	