



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Exploitation détaillée

**Blättermann, Andreas**

**Temps total: 54:05**

Association: Laufgruppe Bad Frankenhausen/ Gölling

Vitesse: 11.65 km/h

Dossard: 41

Kilométrage: 5:09 min/km

Circuit: 10.50 km

Place par parcours/Total: 139 (de 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Place par parcours/Hommes: 123 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Catégorie:

Place par catégorie: 38(de 68)

Männer 30 bis 39 Jahre

Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	11:19	5:23	40	4:57	146	4:57	2.10	11:19	5:23	40	4:57	146	4:57
Rundenzeit	2.10	10:15	4:52	41	3:43	125	8:37	4.20	21:34	5:08	42	8:40	137	8:40
Rundenzeit	2.10	10:40	5:04	41	4:00	123	4:00	6.30	32:14	5:06	41	12:40	125	12:40
Rundenzeit	2.10	10:56	5:12	39	4:16	125	4:16	8.40	43:10	5:08	39	16:56	120	16:56
Arrivée	2.10	10:55	5:11	40	4:11	127	4:11	10.50	54:05	5:09	38	21:07	123	21:07