



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Weidemann, Kai

Association: Strassfurt  
Dossard: 425

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 54:08

Vitesse: 11.08 km/h  
Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 140 (de 389)  
Place par parcours/Hommes: 124 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 39(de 68)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	10:37	5:03	30	4:15	105	4:15	2.10	10:37	5:03	30	4:15	105	4:15
Rundenzeit	2.10	10:34	5:01	42	4:02	142	8:56	4.20	21:11	5:02	37	8:17	117	8:17
Rundenzeit	2.10	10:52	5:10	44	4:12	142	4:12	6.30	32:03	5:05	39	12:29	119	12:29
Rundenzeit	2.10	11:11	5:19	46	4:31	143	4:31	8.40	43:14	5:08	40	17:00	123	17:00
Arrivée	2.10	10:54	5:11	39	4:10	126	4:10	10.50	54:08	5:09	39	21:10	124	21:10