



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Lehnert, Kerstin

Association: TSV 1872 Pobershau
Dossard: 233

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Temps total: 54:11

Vitesse: 11.07 km/h
Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 141 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 17 (de 88)

Meilleur temps dans le parcours: 45:40

Place par catégorie: 2(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.10	10:25	4:57	2	0:29	13	1:36	2.10	10:25	4:57	2	0:29	13	1:36
Rundenzeit	2.10	10:30	5:00	2	0:39	20	8:52	4.20	20:55	4:58	2	1:08	15	3:01
Rundenzeit	2.10	10:53	5:10	2	0:53	19	1:39	6.30	31:48	5:02	2	2:01	15	4:33
Rundenzeit	2.10	11:09	5:18	2	0:58	21	1:40	8.40	42:57	5:06	2	2:59	15	6:08
Arrivée	2.10	11:14	5:20	2	0:56	22	2:24	10.50	54:11	5:09	2	3:55	17	8:31