



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Exploitation détaillée

**Kleinert, Stefanie**

Association: Lauffreunde Zimmermann  
Dossard: 451

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Temps total: 54:12

Vitesse: 11.62 km/h  
Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 142 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 88)

Meilleur temps dans le parcours: 45:40

Place par catégorie: 8(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Rundenzeit	2.10	10:53	5:10	7	2:04	17	2:04	2.10	10:53	5:10	7	2:04	17	2:04	2.10	10:53	5:10	7	2:04	17	2:04	2.10	10:53	5:10	7	2:04	17	2:04
Rundenzeit	2.10	9:50	4:40	5	0:45	9	8:12	4.20	20:43	4:55	7	2:49	13	2:49	4.20	20:43	4:55	7	2:49	13	2:49	4.20	20:43	4:55	7	2:49	13	2:49
Rundenzeit	2.10	10:50	5:09	8	1:36	17	1:36	6.30	31:33	5:00	7	4:18	14	4:18	6.30	31:33	5:00	7	4:18	14	4:18	6.30	31:33	5:00	7	4:18	14	4:18
Rundenzeit	2.10	11:40	5:33	10	2:11	23	2:11	8.40	43:13	5:08	8	6:24	17	6:24	8.40	43:13	5:08	8	6:24	17	6:24	8.40	43:13	5:08	8	6:24	17	6:24
Arrivée	2.10	10:59	5:13	9	2:09	20	2:09	10.50	54:12	5:09	8	8:32	18	8:32	10.50	54:12	5:09	8	8:32	18	8:32	10.50	54:12	5:09	8	8:32	18	8:32