



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Duscha, Thomas

Association: LG eXa Leipzig e.V.  
Dossard: 87

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 40:35

Vitesse: 14.78 km/h  
Kilométrage: 3:52 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 389)  
Place par parcours/Hommes: 10 (de 301)  
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 5(de 83)  
Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme																							
Rundenzeit	2.10	7:56	3:46	7	1:05	12	1:34	2.10	7:56	3:46	7	1:05	12	1:34	2.10	7:56	3:46	7	1:05	12	1:34	2.10	7:56	3:46	7	1:05	12	1:34
Rundenzeit	2.10	7:58	3:47	6	0:59	12	6:20	4.20	15:54	3:47	7	2:04	12	3:00	4.20	15:54	3:47	7	2:04	12	3:00	4.20	15:54	3:47	7	2:04	12	3:00
Rundenzeit	2.10	8:05	3:50	6	0:58	11	1:25	6.30	23:59	3:48	6	3:02	11	4:25	6.30	23:59	3:48	6	3:02	11	4:25	6.30	23:59	3:48	6	3:02	11	4:25
Rundenzeit	2.10	8:15	3:55	6	1:05	11	1:35	8.40	32:14	3:50	6	4:07	11	6:00	8.40	32:14	3:50	6	4:07	11	6:00	8.40	32:14	3:50	6	4:07	11	6:00
Arrivée	2.10	8:21	3:58	5	1:10	10	1:37	10.50	40:35	3:51	5	5:17	10	7:37	10.50	40:35	3:51	5	5:17	10	7:37	10.50	40:35	3:51	5	5:17	10	7:37