



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Herzmann, Eléna

Association: SSG Königswinter
Dossard: 164

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Juniorinnen 16 bis 19 Jahre

Temps total: 54:18

Vitesse: 11.05 km/h
Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 144 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 19 (de 88)

Meilleur temps dans le parcours: 45:40

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Rundenzeit	2.10	10:38	5:03	1	-	15	1:49	2.10	10:38	5:03	1	-	15	1:49	2.10	10:38	5:03	1	-	15	1:49	2.10	10:38	5:03	1	-	15	1:49
Rundenzeit	2.10	10:46	5:07	1	-	22	9:08	4.20	21:24	5:05	1	-	17	3:30	4.20	21:24	5:05	1	-	17	3:30	4.20	21:24	5:05	1	-	17	3:30
Rundenzeit	2.10	11:01	5:14	1	-	20	1:47	6.30	32:25	5:08	1	-	18	5:10	6.30	32:25	5:08	1	-	18	5:10	6.30	32:25	5:08	1	-	18	5:10
Rundenzeit	2.10	11:06	5:17	1	-	18	1:37	8.40	43:31	5:10	1	-	18	6:42	8.40	43:31	5:10	1	-	18	6:42	8.40	43:31	5:10	1	-	18	6:42
Arrivée	2.10	10:47	5:08	1	-	17	1:57	10.50	54:18	5:10	1	-	19	8:38	10.50	54:18	5:10	1	-	19	8:38	10.50	54:18	5:10	1	-	19	8:38