



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

de Graaf, Willem

Association: Harlingen
Dossard: 68

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 60 bis 69 Jahre

Temps total: 54:18

Vitesse: 11.05 km/h
Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 145 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 126 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 5(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	11:02	5:15	5	2:32	133	4:40	2.10	11:02	5:15	5	2:32	133	4:40
Rundenzeit	2.10	10:31	5:00	5	1:58	137	8:53	4.20	21:33	5:07	5	4:30	135	8:39
Rundenzeit	2.10	10:44	5:06	5	1:56	132	4:04	6.30	32:17	5:07	5	6:26	130	12:43
Rundenzeit	2.10	10:58	5:13	6	2:10	130	4:18	8.40	43:15	5:08	5	8:36	124	17:01
Arrivée	2.10	11:03	5:15	7	2:02	141	4:19	10.50	54:18	5:10	5	10:38	126	21:20