



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Exploitation détaillée

**Brüning, Matthias**

Association: Ludwigsfelde  
Dossard: 58

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 54:20

Vitesse: 11.04 km/h  
Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 146 (de 389)  
Place par parcours/Hommes: 127 (de 301)  
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 40(de 68)  
Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.10	11:03	5:15	37	4:41	134	4:41	2.10	11:03	5:15	37	4:41	134	4:41
Rundenzeit	2.10	9:55	4:43	35	3:23	97	8:17	4.20	20:58	4:59	34	8:04	113	8:04
Rundenzeit	2.10	10:43	5:06	43	4:03	128	4:03	6.30	31:41	5:01	38	12:07	113	12:07
Rundenzeit	2.10	11:05	5:16	43	4:25	135	4:25	8.40	42:46	5:05	37	16:32	112	16:32
Arrivée	2.10	11:34	5:30	49	4:50	169	4:50	10.50	54:20	5:10	40	21:22	127	21:22