



## 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

### Exploitation détaillée

**Wolter, Steffen**

Association: RennsteigSpirit

Dossard: 447

Circuit: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 54:21

Vitesse: 11.59 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 147 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 128 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 35(de 86)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Rundenzeit	2.10	12:04	5:44	56	4:01	185	5:42	2.10	12:04	5:44	56	4:01	185	5:42	2.10	12:04	5:44	56	4:01	185	5:42	2.10	12:04	5:44	56	4:01	185	5:42
Rundenzeit	2.10	10:39	5:04	38	2:15	149	9:01	4.20	22:43	5:24	50	6:16	178	9:49	4.20	22:43	5:24	50	6:16	178	9:49	4.20	22:43	5:24	50	6:16	178	9:49
Rundenzeit	2.10	10:37	5:03	32	2:00	118	3:57	6.30	33:20	5:17	44	8:15	153	13:46	6.30	33:20	5:17	44	8:15	153	13:46	6.30	33:20	5:17	44	8:15	153	13:46
Rundenzeit	2.10	10:45	5:07	27	1:58	107	4:05	8.40	44:05	5:14	39	10:12	142	17:51	8.40	44:05	5:14	39	10:12	142	17:51	8.40	44:05	5:14	39	10:12	142	17:51
Arrivée	2.10	10:16	4:53	22	1:55	89	3:32	10.50	54:21	5:10	35	11:50	128	21:23	10.50	54:21	5:10	35	11:50	128	21:23	10.50	54:21	5:10	35	11:50	128	21:23