



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Wolter, Steffen

Association: RennsteigSpirit
Dossard: 447

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 54:21

Vitesse: 11.04 km/h
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 147 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 128 (de 301)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 35(de 86)
Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.10	12:04	5:44	56	4:01	185	5:42	2.10	12:04	5:44	56	4:01	185	5:42
Rundenzeit	2.10	10:39	5:04	38	2:15	149	9:01	4.20	22:43	5:24	50	6:16	178	9:49
Rundenzeit	2.10	10:37	5:03	32	2:00	118	3:57	6.30	33:20	5:17	44	8:15	153	13:46
Rundenzeit	2.10	10:45	5:07	27	1:58	107	4:05	8.40	44:05	5:14	39	10:12	142	17:51
Arrivée	2.10	10:16	4:53	22	1:55	89	3:32	10.50	54:21	5:10	35	11:50	128	21:23