



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Weißgerber, Gerd

Association: Bad Leubnitztal
Dossard: 426

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 54:24

Vitesse: 11.03 km/h
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 148 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 129 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 36(de 86)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.10	10:52	5:10	33	2:49	121	4:30	2.10	10:52	5:10	33	2:49	121	4:30
Rundenzeit	2.10	10:28	4:59	34	2:04	132	8:50	4.20	21:20	5:04	34	4:53	123	8:26
Rundenzeit	2.10	10:30	5:00	29	1:53	110	3:50	6.30	31:50	5:03	30	6:45	116	12:16
Rundenzeit	2.10	10:59	5:13	34	2:12	131	4:19	8.40	42:49	5:05	30	8:56	113	16:35
Arrivée	2.10	11:35	5:30	46	3:14	172	4:51	10.50	54:24	5:10	36	11:53	129	21:26