



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Exploitation détaillée

**Grapp, Gerrit**

Association: Burguffeln  
Dossard: 131

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 54:25

Vitesse: 11.03 km/h  
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 149 (de 389)  
Place par parcours/Hommes: 130 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 41(de 68)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Rundenzeit	2.10	12:41	6:02	57	6:19	222	6:19	2.10	12:41	6:02	57	6:19	222	6:19	2.10	12:41	6:02	57	6:19	222	6:19	2.10	12:41	6:02	57	6:19	222	6:19
Rundenzeit	2.10	10:36	5:02	45	4:04	146	8:58	4.20	23:17	5:32	57	10:23	199	10:23	4.20	23:17	5:32	57	10:23	199	10:23	4.20	23:17	5:32	57	10:23	199	10:23
Rundenzeit	2.10	10:20	4:55	35	3:40	101	3:40	6.30	33:37	5:20	47	14:03	165	14:03	6.30	33:37	5:20	47	14:03	165	14:03	6.30	33:37	5:20	47	14:03	165	14:03
Rundenzeit	2.10	10:31	5:00	31	3:51	93	3:51	8.40	44:08	5:15	44	17:54	143	17:54	8.40	44:08	5:15	44	17:54	143	17:54	8.40	44:08	5:15	44	17:54	143	17:54
Arrivée	2.10	10:17	4:53	29	3:33	90	3:33	10.50	54:25	5:10	41	21:27	130	21:27	10.50	54:25	5:10	41	21:27	130	21:27	10.50	54:25	5:10	41	21:27	130	21:27