



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Bissot, Ingrid

Association: Sauf ääähmm Laufziege
Dossard: 37

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 54:29

Vitesse: 11.01 km/h
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 151 (de 389)
Place par parcours/Femmes: 20 (de 88)
Meilleur temps dans le parcours: 45:40

Place par catégorie: 7(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 48:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.10	12:03	5:44	9	3:05	29	3:14	2.10	12:03	5:44	9	3:05	29	3:14
Rundenzeit	2.10	10:18	4:54	6	0:42	17	8:40	4.20	22:21	5:19	8	3:47	21	4:27
Rundenzeit	2.10	10:27	4:58	4	0:38	11	1:13	6.30	32:48	5:12	8	4:25	20	5:33
Rundenzeit	2.10	10:44	5:06	5	0:47	13	1:15	8.40	43:32	5:10	7	5:00	19	6:43
Arrivée	2.10	10:57	5:12	7	1:05	19	2:07	10.50	54:29	5:11	7	6:04	20	8:49