19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Frisch, Silvio

Association: Win4Youth-Team
Dossard: 116

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 54:33

Vitesse: 11.55 km/h
Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 152 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 132 (de 301)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 30(de 83)
Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	10:46	5:07	33	3:55	116	4:24	2.10	10:46	5:07	33	3:55	116	4:24
Rundenzeit	2.10	10:06	4:48	30	3:07	114	8:28	4.20	20:52	4:58	31	7:02	108	7:58
Rundenzeit	2.10	10:59	5:13	37	3:52	146	4:19	6.30	31:51	5:03	31	10:54	117	12:17
Rundenzeit	2.10	11:18	5:22	39	4:08	150	4:38	8.40	43:09	5:08	31	15:02	118	16:55
Arrivée	2.10	11:24	5:25	38	4:13	154	4:40	10.50	54:33	5:11	30	19:15	132	21:35