



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Schramm, Tobias

Association: sc impuls erfurt  
Dossard: 351

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 41:34

Vitesse: 14.43 km/h  
Kilométrage: 3:58 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 389)  
Place par parcours/Hommes: 11 (de 301)  
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 6(de 83)  
Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Rundenzeit	2.10	7:46	3:41	6	0:55	10	1:24	2.10	7:46	3:41	6	0:55	10	1:24
Rundenzeit	2.10	8:07	3:51	7	1:08	13	6:29	4.20	15:53	3:46	6	2:03	11	2:59
Rundenzeit	2.10	8:27	4:01	7	1:20	12	1:47	6.30	24:20	3:51	7	3:23	12	4:46
Rundenzeit	2.10	8:38	4:06	7	1:28	12	1:58	8.40	32:58	3:55	7	4:51	12	6:44
Arrivée	2.10	8:36	4:05	6	1:25	15	1:52	10.50	41:34	3:57	6	6:16	11	8:36