



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Exploitation détaillée

Niebuhr, Klaus

Association: Stapelläufer  
Dossard: 280

Circuit: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 54:36

Vitesse: 10.99 km/h  
Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 153 (de 389)  
Place par parcours/Hommes: 133 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 37(de 86)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

| Poste      | Résultats d'étape |             |              |             |              |            |               | Résultat total |             |              |             |              |            |               |
|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
|            | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Rundenzeit | 2.10              | 10:27       | 4:58         | 24          | 2:24         | 85         | 4:05          | 2.10           | 10:27       | 4:58         | 24          | 2:24         | 85         | 4:05          |
| Rundenzeit | 2.10              | 10:40       | 5:04         | 40          | 2:16         | 154        | 9:02          | 4.20           | 21:07       | 5:01         | 31          | 4:40         | 116        | 8:13          |
| Rundenzeit | 2.10              | 11:01       | 5:14         | 40          | 2:24         | 147        | 4:21          | 6.30           | 32:08       | 5:06         | 32          | 7:03         | 121        | 12:34         |
| Rundenzeit | 2.10              | 11:18       | 5:22         | 37          | 2:31         | 150        | 4:38          | 8.40           | 43:26       | 5:10         | 35          | 9:33         | 129        | 17:12         |
| Arrivée    | 2.10              | 11:10       | 5:19         | 36          | 2:49         | 143        | 4:26          | 10.50          | 54:36       | 5:12         | 37          | 12:05        | 133        | 21:38         |