



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Niebuhr, Klaus

Association: Stapelläufer
Dossard: 280

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 54:36

Vitesse: 11.54 km/h
Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 153 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 133 (de 301)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 37(de 86)
Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	10:27	4:58	24	2:24	85	4:05	2.10	10:27	4:58	24	2:24	85	4:05
Rundenzeit	2.10	10:40	5:04	40	2:16	154	9:02	4.20	21:07	5:01	31	4:40	116	8:13
Rundenzeit	2.10	11:01	5:14	40	2:24	147	4:21	6.30	32:08	5:06	32	7:03	121	12:34
Rundenzeit	2.10	11:18	5:22	37	2:31	150	4:38	8.40	43:26	5:10	35	9:33	129	17:12
Arrivée	2.10	11:10	5:19	36	2:49	143	4:26	10.50	54:36	5:12	37	12:05	133	21:38