



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Strube, Rene

Association: Niedergebra
Dossard: 382

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 54:49

Vitesse: 10.95 km/h
Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 154 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 134 (de 301)
Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 31(de 83)
Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	10:36	5:02	28	3:45	103	4:14	2.10	10:36	5:02	28	3:45	103	4:14
Rundenzeit	2.10	10:42	5:05	40	3:43	158	9:04	4.20	21:18	5:04	32	7:28	120	8:24
Rundenzeit	2.10	11:22	5:24	45	4:15	176	4:42	6.30	32:40	5:11	36	11:43	134	13:06
Rundenzeit	2.10	11:07	5:17	33	3:57	138	4:27	8.40	43:47	5:12	34	15:40	137	17:33
Arrivée	2.10	11:02	5:15	33	3:51	138	4:18	10.50	54:49	5:13	31	19:31	134	21:51