



## 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

### Exploitation détaillée

**Hamann, Mike**

Association: Harztorläufer

Dossard: 146

Circuit: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 54:56

Vitesse: 10.92 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 155 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 135 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 32(de 83)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.10	11:08	5:18	40	4:17	138	4:46	2.10	11:08	5:18	40	4:17	138	4:46
Rundenzeit	2.10	10:22	4:56	33	3:23	129	8:44	4.20	21:30	5:07	38	7:40	133	8:36
Rundenzeit	2.10	10:44	5:06	32	3:37	132	4:04	6.30	32:14	5:06	33	11:17	125	12:40
Rundenzeit	2.10	11:11	5:19	35	4:01	143	4:31	8.40	43:25	5:10	32	15:18	128	17:11
Arrivée	2.10	11:31	5:29	43	4:20	167	4:47	10.50	54:56	5:13	32	19:38	135	21:58