



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Exploitation détaillée

Hamann, Mike

Association: Harztorläufer
Dossard: 146

Circuit: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 54:56

Vitesse: 11.47 km/h
Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 155 (de 389)
Place par parcours/Hommes: 135 (de 301)

Meilleur temps dans le parcours: 32:58

Place par catégorie: 32(de 83)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Rundenzeit | 2.10 | 11:08 | 5:18 | 40 | 4:17 | 138 | 4:46 | 2.10 | 11:08 | 5:18 | 40 | 4:17 | 138 | 4:46 |
| Rundenzeit | 2.10 | 10:22 | 4:56 | 33 | 3:23 | 129 | 8:44 | 4.20 | 21:30 | 5:07 | 38 | 7:40 | 133 | 8:36 |
| Rundenzeit | 2.10 | 10:44 | 5:06 | 32 | 3:37 | 132 | 4:04 | 6.30 | 32:14 | 5:06 | 33 | 11:17 | 125 | 12:40 |
| Rundenzeit | 2.10 | 11:11 | 5:19 | 35 | 4:01 | 143 | 4:31 | 8.40 | 43:25 | 5:10 | 32 | 15:18 | 128 | 17:11 |
| Arrivée | 2.10 | 11:31 | 5:29 | 43 | 4:20 | 167 | 4:47 | 10.50 | 54:56 | 5:13 | 32 | 19:38 | 135 | 21:58 |